



# FORMATIONS IN SITU 2023



Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Hygiène et diététique de cuisine et de collectivité</b>			
IN001 L'hygiène de la cuisine à l'assiette	Formations Repères asbl	1	14
IN002 Règles d'hygiène en cuisine de collectivité (normes HACCP)	CECOTEPE	2	15
<b>Prévention des lombalgies et ergonomie</b>			
IN003 Initiation à la manutention d'adultes polyhandicapés et/ou de personnes âgées grabataires	CPSE	2	22
IN007 Protégeons notre dos dans l'exercice de notre métier	CECOTEPE	1	31
IN184 Initiation à la manutention d'adultes polyhandicapés et/ou de personnes âgées grabataires	IPFS	2	23
IN185 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge ? Module de suivi nonsoignant	ERGOTEAM	1	24
IN186 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge ? Module de base personnel soignant	ERGOTEAM	3	25
IN187 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge ? Module de rafraîchissement personnel soignant	ERGOTEAM	1	26
IN188 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge ? Module de suivi soignant.e.s	ERGOTEAM	2	27
IN189 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge ? Module de base nonsoignant	ERGOTEAM	1	28
IN190 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge ? Formation de référent.e.s	ERGOTEAM	3	29
IN191 Prévention des lombalgies et école du dos	MD Safety	1	21
<b>Secourisme</b>			
IN008 Cours de base de secourisme en milieu professionnel	LFBS	3	38
IN009 Cours de base de secourisme en milieu professionnel	Croix Rouge de Belgique	3	40
IN010 Formation en secourisme - urgences de l'adulte et de l'enfant	Save My Life	3	44
IN011 Initiation aux premiers secours	EIC ANDENNE	2	47
IN012 Initiation aux premiers secours	CPSE	2	48
IN013 Initiation aux premiers secours	E AFC Thuin Erquelinnes	2	51
IN014 Initiation aux premiers secours	IPFS	2	52

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Secourisme</b>			
IN015 Formation aux premiers secours aux enfants sans pratique de la réanimation en 1 jour	Croix Rouge de Belgique	1	53
IN016 Sensibilisation aux premiers soins auprès des enfants	Ligue Francophone Belge de Sauvetage asbl	1	54
IN017 Sensibilisation aux premiers soins pédiatriques	MD Safety	1	55
IN018 Réanimation Cardio-Pulmonaire avec l'utilisation du Défibrillateur Externe Automatisée	MD Safety	0,5	56
IN019 Recyclage de secourisme en milieu professionnel	Ligue Francophone Belge de Sauvetage asbl	0,5	58
<b>Gestion d'équipe de travail</b>			
IN034 La boîte à outils du changement	CAP ACTION	2	100
IN035 Apprendre à déléguer	CECOTEPE	2	101
IN036 « Faire équipe » Expérimentations et explorations collectives	C-PAJE	4	103
IN037 Gérer une équipe, tout un programme !	Bruxelles Formation Entreprises	3	104
IN038 Kit de survie pour gérer et animer son équipe sereinement	CEFORM ASBL	3	105
IN039 Les bases du coaching pour manager son équipe	CECOTEPE	2	106
IN040 Mener des entretiens individuels professionnels-L'art d'encourager le dialogue	CITES Clinique du stress	2	108
IN041 Génération Y : comprendre et communiquer au-delà des préjugés	Bruxelles Formation Entreprises	2	109
IN042 Générations X et Y, sommes-nous si différent.e.s ?	PSDD ASBL	2	110
IN043 Des retours qui nourrissent-art et pratique du feedback	Zoupitizoup	1	112
IN045 Comment doper la motivation au quotidien?	SARAH	1	113
IN046 Une équipe qui coopère : pourquoi, comment ?	CECOTEPE	3	114
IN047 Gestion d'équipe : «Ennéagramme et pratique professionnelle» niveau 2	CFA	3	116

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Gestion des émotions et stress</b>			
IN048 Approches corporelles et techniques de relaxation dans la gestion des émotions et du stress	Cocoon	3	117
IN049 La colère, une émotion à apprivoiser	SARAH	1	118
IN050 Ce sentiment de culpabilité qui me tenaille, qu'en faire ?	CEFORM ASBL	1	119
IN051 Traiter l'anxiété et l'angoisse avec les neurosciences	SARAH	1	120
IN052 Gérer ses émotions, sensations et sentiments en milieu professionnel	EMANCIPE asbl	2	122
IN053 Vivre et travailler sereinement avec ses émotions	Cocoon	2	123
IN054 Gestion émotionnelle	CAP ACTION	2	124
IN055 Apprendre à gérer ses émotions : une faculté à la portée de tous ?	CECOTEPE	2	126
IN056 Développer l'intelligence émotionnelle	Université de Paix asbl	2	127
IN057 Prévention du stress et gestion des émotions	PSDD ASBL	3	128
IN058 Gestion des émotions et du stress dans le contexte professionnel	CECOTEPE	2	129
IN059 Gestion du stress et des émotions	SARAH	2	130
IN060 Gestion du stress et des émotions dans l'Art du spectacle	SARAH	2	132
IN061 Gérer son stress par la Méditation et la Pleine Conscience	SARAH	1	133
IN062 Atelier d'initiation pratique pour se ressourcer	CFA	2	136
IN063 J'ai le trac mais ça se soigne : améliorez votre prise de parole en public	CEFORM ASBL	2	138
IN064 La gestion du stress	CPSE	2	140
IN065 La gestion du stress	EIC ANDENNE	1	141
IN066 Réguler le stress non productif	Cocoon	3	142
IN067 Maintenir et développer le bien-être : le stress comment le moduler ?	CITES Clinique du stress	2	144
IN068 Apprendre à apprivoiser son stress pour retrouver sa motivation et son énergie positive	PSDD ASBL	2	145
IN069 Burn-out, comprendre pour mieux agir	CITES Clinique du stress	2	149

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Prévention et gestion des conflits</b>			
IN070 Acquérir des outils pour réussir une négociation	Université de Paix asbl	2	150
IN071 Gérer en pleine conscience l'agressivité et les conflits pour améliorer le bien-être au travail	CEFEM asbl	2	152
IN072 Introduction à la Communication Non Violente suivant l'approche de Marshall Rosenberg	Université de Paix asbl	2	153
IN073 Personnalités difficiles, comment les gérer ?	formeville ASBL	3	154
IN074 Le conflit, facteur de changement et d'innovation	PSDD ASBL	2	155
<b>Travail d'équipe</b>			
IN075 (Re)Faire équipe (en période ou) après la crise COVID	CEFEM asbl	2	158
<b>Tutorat</b>			
IN076 Tutorat : sensibilisation à l'accompagnement des nouveaux.elles engagé-e-s	CPSE	2	162
IN077 Devenir tuteur·trice : accompagner et viser l' autonomie sans s'imposer	CAP ACTION	2	167
<b>Communication externe</b>			
IN078 Elaboration d'un scénario en lien avec votre milieu professionnel	CESEP	4	199
IN079 Créez votre site Web en 2 jours	Bruxelles Formation Entreprises	2	200
IN080 Associations et communication : valoriser nos activités	CESEP	3	203
IN081 Réseaux sociaux, vie privée, vie professionnelle : les enjeux	CESEP	3	202
<b>Conduite de réunion</b>			
IN022 Conduire une réunion avec bienveillance et efficacité	EMANCIPE asbl	2	74
IN023 Conduire une réunion avec des outils créatifs	CAP ACTION	2	75
IN024 Améliorer la qualité des débats en réunion d'équipe	Synapsi	1	76
IN025 Des réunions efficaces en ligne	CAP ACTION	1	77
IN026 Des outils créatifs au secours des réunions	Bruxelles Formation Entreprises	2	78
IN183 Des réunions au service de nos projets	LEEP	2	73

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Gestion (et communication) de crise</b>			
IN085 Gérer efficacement les crises et communiquez avec l'impact	Bruxelles Formation Entreprises	2	217
<b>Gestion administrative et financière</b>			
IN082 Gestion comptable et financière d'une association	CPSE	2	205
IN083 Initiation à la comptabilité en générale	EIC ANDENNE	3	207
<b>Gestion de projets</b>			
IN084 Les 10 outils de base de la gestion de projets	LEEP	3	211
<b>Secrétariat</b>			
IN086 Ecrire pour être lu	Bruxelles Formation Entreprises	3	223
<b>Confrontation aux traumatismes et deuils</b>			
IN087 Perte, mort et deuil en MR et MRS	CEFEM asbl	2	228
IN088 Pertes, séparations, deuils, comment les traverser et les accompagner ?	EMANCIPE asbl	3	229
IN089 Soins palliatifs : la mort, l'accompagnement et moi ! Face à la perte quelles émotions ?	Plate-Forme de concertation de soins palliatifs	1	230
IN090 Accompagnement des deuils, des pertes, des séparations	CECOTEPE	2	231
IN091 Accompagner un enfant face aux pertes et aux deuils qu'il traverse	SARAH	1	232
IN092 Evénement traumatique au travail : comment soutenir ses collègues?	Ressources au travail	3	233

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Ecoute</b>			
IN093 Approche, écoute et accompagnement de la personne désorientée - module de base	CEFEM asbl	1	234
IN094 Approche, écoute et accompagnement de la personne désorientée - Module d'approfondissement	CEFEM asbl	3	235
IN095 Ecoute dans la relation soignant·e-soigné·e	CEFEM asbl	3	236
IN096 Pratiquer l'écoute	Université de Paix asbl	2	238
IN097 Ecouter pour comprendre l'autre et mieux le-la guider	Cocoon	3	239
IN098 Relation Soignant.e -Soigné.e : comment trouver la juste place pour chacun.e ?	SARAH	1	240
IN118 Gestion de conflits entre enfants : graines de médiateur.trice.s pour les enfants de 6 à 12 ans	Université de Paix asbl	3	263
<b>Ethique et déontologie</b>			
IN099 De la maltraitance à la bientraitance	Le Bien Vieillir asbl	1	242
IN100 La déclaration anticipée et la demande d'euthanasie	Formations Repères asbl	1	243
IN101 Ethique : quelles décisions en fin de vie	SARAH	1	244
IN102 Les réseaux sociaux au boulot, bienfaits et /ou dérives ?	Formations Repères asbl	1	245
<b>Gestion de l'agressivité</b>			
IN103 Lutter contre le harcèlement entre bénéficiaires : prévenir et intervenir	Cocoon	2	246
IN104 Faire face à la manipulation	Université de Paix asbl	2	247
IN105 Réflexions autour de la contention	CEFEM asbl	2	249
IN106 Formation pour une contention appropriée	CECOTEPE	3	250
IN107 Faire face à l'agressivité	Université de Paix asbl	2	251
IN108 De l'agressivité à l'assertivité pour éviter les conflits	SARAH	2	252
IN109 Gestion de l'agressivité et du conflit	CEFEM asbl	2	253
IN110 Assertivité et répartie face aux moqueries	Université de Paix asbl	2	254
IN111 Gestion des agressions verbales et physiques avec les personnes en situation de handicap	Formations Repères asbl	1	255

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Gestion de l'agressivité (suite)</b>			
IN112 Gestion de l'agressivité et de la violence émanant du public	CEFORM ASBL	3	257
IN113 Faire face à l'agressivité verbale et physique des bénéficiaires et du public	Cocoon	3	258
IN114 Gestion de l'agressivité	CECOTEPE	2	259
IN115 Gestion de la violence verbale	CECOTEPE	2	260
IN116 La relation soignant-e /soigné-e : richesses et pièges de la communication	Synapsi	2	262
IN117 Graines de médiateur.trice.s pour les enfants de 3 à 6 ans	Université de Paix asbl	3	262
IN192 Comment gérer l'agressivité pour mieux gérer les tensions et les conflits ?	PSDD ASBL	2	256
IN193 L'agressivité chez les enfants	Synapsi	2	264
<b>Multiculturalité</b>			
IN194 S'enrichir de la diversité ?	Formeville ASBL	2	265
<b>Prise en compte de la dimension genre dans les relations avec le public</b>			
IN119 Une question de genre ?	CECOTEPE	2	266
<b>Prise en compte des personnes handicapées et/ou en souffrance mentale</b>			
IN120 Bientraitance de la personne âgée	CEFEM asbl	3	267
IN121 La maltraitance de personnes fragilisées (démentes, porteuses d'une déficience intellectuelle, malades...) en milieu institutionnel	Cocoon	2	268
IN122-Sensibilisation à la langue des signes	Collectif Recherche Et Expression	1	273
IN123-Le vieillissement de la personne handicapée mentale	Formations Repères asbl	1	274
IN195 Pratiques de la bientraitance en maison de repos	Synapsi	2	269
IN196 Développer la bientraitance auprès des personnes avec handicap vieillissantes et âgées	PSDD ASBL	2	270
IN197 Favoriser la bientraitance des personnes en situation de handicap	Formations Repères asbl	2	271



Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Accompagnement au quotidien</b>			
IN124 Accompagner les repas	CEFEM asbl	2	276
IN125 Manger quand on est âgé-e	Le Bien Vieillir asbl	2	277
IN126 Manger sain et durable : un plaisir pour le corps et l'esprit	Cocoon	2	278
IN127 Troubles de la déglutition	Formations Repères asbl	1	279
IN128 Pour une approche intégrée de l'hygiène	CAP ACTION	1	280
IN129 Se glisser dans la peau d'un-e senior-e	HELMO Sainte-Julienne	1	281
IN130 Initiation à la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées	Senior Montessori asbl	1	282
IN131 Aider sans assiter	EMANCIPE asbl	2	283
<b>Accompagnement psycho-social</b>			
IN132 Mener un entretien d'accompagnement	EMANCIPE asbl	3	284
IN200 Accompagner le projet professionnel de la personne	Centre Européen du Travail	3	286
IN201 Prévention des violences dans le couple	CECOTEPE	2	288
<b>Animation</b>			
IN134 Activités dans la nature avec les enfants	CJLG	3	290
IN135 Jouons à l'extérieur - Vivons à 1001 jeux : petits, moyens ou grands !	CJLG	2	291
IN136 Animer un atelier d'écriture	Bruxelles Formation Entreprises	1	292
IN137 Pratiquer le snoezelen pour favoriser l'inclusion	C-PAJE	2	293
IN138 Graines de Pleine Conscience en animation : le plein d'outils pour les enfants et adolescent-e-s	CFA	2	294
IN139 Kamishibai, petit théâtre d'images	CFA	2	295
IN140 Techniques d'animations théâtrales	Cocoon	1	296
IN141 Ateliers et jeux autonomes	CJLG	2	298
IN142 Animer, c'est aussi créer une dynamique de groupe positive pour favoriser la cohésion	CECOTEPE	3	302

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Animation (suite)</b>			
IN143 Prendre la parole en public	EMANCIPE asbl	3	303
IN202 Animer des contes : raconter, transformer et inventer des histoires	CFA	3	289
<b>Education à la vie affective et sexuelle</b>			
IN144 La vie affective et sexuelle de la personne âgée en MR et MRS	CEFEM asbl	1	305
IN145 La sexualité de nos aîné-es, entre mythe et réalité	CEFORM ASBL	1	306
IN146 Cancer, soins palliatifs et sexualité	Synapsi	1	307
<b>Education et pédagogie</b>			
IN147 Devenez formateur-trice !	Bruxelles Formation Entreprises	3	309
IN148 Conception et animation de formations à distance efficaces et participatives	Institut Eco-Conseil	3	310
IN149 Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Université de Paix asbl	2	312
IN150 Introduction à la gestion mentale	formeville ASBL	3	315
IN151 Utiliser le Mind Mapping	CECOTEPE	2	316
IN152 Repères éducatifs selon les âges de l'enfant	Synapsi	3	317
<b>Travail avec les familles</b>			
IN174 La communication avec les parents en milieux d'accueil	Synapsi	1	344
IN175 Communication avec les familles des bénéficiaires	CEFEM asbl	1	345
IN176 Initiation à la systémique	CEFORM ASBL	3	346
IN177 Initiation à l'approche systémique et à l'accompagnement des familles	Synapsi	3	347
IN178 Les familles dites "difficiles" : interagir pour prévenir les conflits et l'agressivité	Formations Repères asbl	1	348
IN179 Améliorer la collaboration entre l'institution et la famille	Synapsi	2	349
IN180 (Re)créer un partenariat avec les familles en maison de repos	Le Bien Vieillir asbl	2	350
IN181 Comment faire avec ces familles qui refusent mon aide? : accueil, prise en compte et partenariat avec les familles	CEFORM ASBL	3	351
IN182b Le partenariat avec les familles	CPFb	3	352

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
<b>Soins de santé</b>			
IN153 Nos résistances face à la fin de vie : Osons en parler !	Formations Repères asbl	1	318
IN154 Apsects psychologiques des personnes en fin de vie	Synapsi	2	319
IN155 Annoncer et accompagner les mauvaises nouvelles, un défi pour le-la soignant-e?	SARAH	1	320
IN156 Approfondissement de la formation "Vous avez dit Alzheimer?"	Le Bien Vieillir asbl	3	321
IN157 Outils théoriques pour prendre soin des personnes souffrant de troubles cognitifs	SARAH	2	322
IN158 Vous avez dit Alzheimer? Comprendre et accompagner les personnes ayant des difficultés cognitives	Le Bien Vieillir asbl	1	323
IN159 La maladie d'Alzheimer	EIC ANDENNE	3	324
IN160 Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires	SARAH	1	327
IN161 Ecouter le corps et ses douleurs	CEFEM asbl	3	329
IN162 Douleur : comment la soulager par des méthodes non médicamenteuses ?	SARAH	1	330
IN163 Eveil sensoriel dans l'accompagnement - Sensibilisation Snoezelen - techniques de "massage minute"	Formations Repères asbl	1	332
IN164 Le toucher relationnel dans l'accompagnement	SARAH	2	333
IN165 Troubles psychiatriques et cas complexes en MR et MRS - personnel soignant	CEFEM asbl	1	334
IN166 Troubles psychiatriques et cas complexes en MR et MRS - personnel non soignant	CEFEM asbl	1	335
IN167 Comprendre et accompagner des bénéficiaires avec des troubles psychiatriques - pour soignant-e-s	SARAH	1	336
IN168 Quand la psychiatrie s'invite dans le monde du vieillissement	Le Bien Vieillir asbl	2	337
IN169 Comprendre et accompagner des résident-e-s/patient-e-s souffrant de troubles psychiatriques - pour soignant-e-s	SARAH	1	339
IN170 Sensibilisation aux soins palliatifs	CEFEM asbl	3	340
IN171 Sensibilisation aux soins palliatifs	CEFEM asbl	1	341
IN172 Sensibilisation aux soins palliatifs - Aspects psychologiques	SARAH	1	342
IN173 Comprendre et gérer les dépendances (alcool, cannabis, jeux, réseaux sociaux)	SARAH	1	343
IN203 L'hygiène, une politique de prévention des infections et mesures d'isolement en institution	Formations Repères asbl	1	331