



FORMATIONS IN SITU

2024



Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Hygiène et diététique de cuisine et de collectivité (domaine			
IN500 Diététique et nutrition en cuisine de collectivité	CECOTEPE	1	15
IN501 Règles d'hygiène en cuisine de collectivité (normes HACCP)	CECOTEPE	2	17
IN502 L'hygiène de la cuisine à l'assiette	Formations Repère	1	18
Hygiène et entretien des équipements de travail			
IN691bis Produits et techniques de nettoyage professionnel	Formaservices	1	20
Prévention des lombalgies et ergonomie			
IN503 Prévention des lombalgies et école du dos	PSDD asbl	2	32
IN504 Prévention des lombalgies et école du dos	MD Safety	1	33
IN505 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge – Module de base personnel soignant	ERGOTEAM	3	34
IN506 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge – Module de suivi personnel soignant	ERGOTEAM	2	35
IN507 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge – Module de base personnel non-soignant	ERGOTEAM	1	36
IN508 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge – Module de suivi personnel non-soignant	ERGOTEAM	1	37
IN509 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge – Module de rafraîchissement personnel soignant	ERGOTEAM	1	38
IN510 Prévention des lombalgies et lésions de surcharge – Formation de référent-e-s	ERGOTEAM	3	39
IN511 Outils pour améliorer son poste de bureau	ERGOTEAM	1	40
IN694 Module de base pour le personnel non soignant	IDEWE	0,5	41
IN695 Module de base pour le personnel soignant	IDEWE	1	42
IN696 Prévention des lombalgies et école du dos	MD Safety	1	43
Secourisme			
IN512 Cours de base du-de la secouriste en milieu professionnel	Formaservices	3	52
IN513 Cours de base du-de la secouriste en milieu professionnel	MD Safety	3	53
IN514 Cours de base du-de la secouriste en milieu professionnel	LBFS	3	54
IN515 Cours de base du-de la secouriste en milieu professionnel	Save My Life	3	56

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Secourisme			
IN516 Initiation aux premiers soins	LBFS	1	57
IN517 Sensibilisation aux premiers soins pédiatriques	LBFS	1	58
IN518 Sensibilisation aux premiers soins pédiatriques	Ecole Pluri-Elles	2	60
IN519 Initiation aux premiers secours	E AFC Thuin-Erquelines	2	62
IN520 Initiation aux premiers secours	MD Safety	1	64
IN521 Recyclage des secouristes certifié·e·s	LBFS	1	67
IN522 Recyclage de secouriste en milieu professionnel	MD Safety	1	69
IN523 Brevet Supérieur ou de Base de Sauvetage Aquatique (Module 2 BBSA/BSSA)	LBFS	10	72
IN697 Acquérir des comportements et attitudes professionnelles prévenant les maladies et infections courantes touchant les enfants de 0 à 3 ans	Ecole Pluri-Elles	2,5	61
IN698 Réanimation Cardio-Pulmonaire avec l'utilisation du Défibrillateur Externe Automatisée	MD Safety	0,5	71
Sécurité au travail			
IN692 Conducteur Chariot élévateur	ERGOTEAM	1	78
IN693 Conducteur Chariot élévateur	ERGOTEAM	3	78
Communication assertive			
IN524 Communiquer de manière non violente en équipe	CEFEM	2	75
IN525 Initiation à la communication non violente	CeREF Santé	2	76
IN526 Dix outils de communication avec les collègues	Sarah	1	77
IN527 Communication assertive pour une meilleure efficacité professionnelle	COCOON	2	78
IN528 L'assertivité pour vous faire respecter tout en respectant les autres	CECOTEPE	2	81
IN529 Développer la cohésion d'équipe Ma place dans l'équipe	Université de Paix asbl	2	83
IN530 Initiation à la PNL	LEEP	2	84
IN586 L'assertivité comme outil de travail	Bruxelles Formation Entreprises	3	82

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Conduite de réunion			
IN531 Faites des réunions efficaces en ligne !	CAP ACTION	1	86
IN532 Une réunion ... efficace ... ? Oui, mais comment ?	CAP ACTION	2	88
Développement professionnel			
IN533 Vous souhaitez être acteur·rice de votre vie professionnelle ?	DIES Wallonie	2	89
IN534 La maison de repos, mon nouveau lieu de travail : mon rôle, mon implication, mes responsabilités	Formations Repère	1	90
IN535 Reconnaître nos croyances limitantes et les dépasser	Université de Paix asbl	2	91
IN536 Développer l'estime de soi	Université de Paix asbl	2	92
IN537 L'autolouange (ou Kasàlà) : un outil pour booster l'estime de soi	Sarah	1	93
IN538 Gestion du temps, gestion des priorités	CEFORM	2	94
IN539 Gestion du temps et des priorités	COCOON	2	97
IN540 Mieux gérer son temps pour gagner en efficacité professionnelle	CAP ACTION	1	98
IN541 L'insatisfaction, principal moteur de changement	PSDD asbl	2	99
IN542 Motivé·e par son travail, épanoui·e dans son équipe ?	CEFORM	2	100
IN543 La motivation ciment clé pour le changement	Médiations asbl	2	101
IN544 Relations et communication avec les résident·e·s d'une maison de repos	COCOON	2	102
IN545 Ikigai : une journée pour (re-)donner du sens !	Bruxelles Formation Entre-prises	1	103

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Gestion des émotions et du stress			
IN546 Apprivoiser ses émotions pour rebondir en cas de crise	CEFEM	2	105
IN547 La colère, une émotion à apprivoiser	Sarah	1	107
IN548 Déjouer le stress et les émotions perturbatrices au travail : comment s'y prendre ?	Cap Care	3	108
IN549 Apprendre à gérer ses émotions : une faculté à la portée de tou·te·s ?	CECOTEPE	2	109
IN550 Vivre et travailler sereinement avec ses émotions	COCOON	2	110
IN551 Je suis émotif·ve... Et alors?	CAP ACTION	2	112
IN552 Développer l'intelligence émotionnelle	Université de Paix asbl	2	113
IN553 Apprendre à gérer et à transformer son stress en énergie positive	PSDD asbl	3	114
IN554 Gestion du stress par la Méditation et la Pleine Conscience	Sarah	1	120
IN556 Gestion des émotions et du stress dans le contexte professionnel	Sarah	2	122
IN557 Gestion du stress	CEFEM	1	124
IN558 Traiter l'anxiété et l'angoisse avec les neurosciences	Sarah	1	125
IN560 Repères pour prévenir et mieux gérer le stress du quotidien	Centre de Formation d'Animateurs	3	128
IN561 Retrouver son efficacité et sa motivation au travail	PSDD asbl	2	129
IN562 Pistes pour réguler un stress non productif	COCOON	3	131
IN563 Des stratégies pour changer de lunettes et reprendre les rênes de sa vie	COCOON	3	132
IN564 Comment mieux vivre son quotidien et être efficace dans son contexte professionnel?	CECOTEPE	2	133
IN587 Outils de relaxation à mettre en place sur le lieu de travail	CEFEM	1	117

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Gestion d'équipe de travail			
IN565 La boîte à outils du changement	CAP ACTION	2	135
IN566 Contribuons ensemble pour l'avenir de notre service autour de son projet	COCOON	2	136
IN567 Kit de survie pour gérer et animer son équipe sereinement	CEFORM	3	137
IN568 La puissance du feedback positif	Université de Paix asbl	2	142
IN569 Une équipe qui coopère : pourquoi, comment?	CECOTEPE	3	150
IN588 Les bases du coaching pour management d'équipe efficace	CECOTEPE	4	139
Prévention de l'épuisement professionnel			
IN570 Le burnout : comment l'éviter?	Sarah	2	154
IN571 Burnout et épuisement professionnel	PSDD asbl	2	155
Prévention et gestion des conflits			
IN572 Oser le conflit	COCOON	2	158
IN573 Introduction à la communication non violente	Université de Paix asbl	2	159
IN574 Le lien collaboratif par la communication bienveillante avec les résident·e·s des MRS et leurs familles et en équipe	COCOON	2	160
IN576 Oser le conflit pour transformer les tensions en opportunités créatives	PSDD asbl	2	161
IN577 Acquérir des outils pour réussir une négociation	Université de Paix asbl	2	162
IN578 Gérer en pleine conscience l'agressivité et les conflits pour améliorer le bien être au travail	CEFEM	2	164
IN699 Co construire des solutions de gouvernance durables pour son équipe et son association	Happy Team	2	166
Prise en compte de la diversité au sein des équipes			
IN579 Recruter sans discriminer	Formeville asbl	2	167

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Travail d'équipe			
IN580 Technicien·ne·s de surface : communiquer et interagir avec les autres professionnels	Sarah	1	168
Tutorat			
IN582 Tuteur·rice, transmettre le métier à un·e autre	Bruxelles Formation Entre-prises	3	173
IN583 Sensibilisation à l'accompagnement en formation	E AFC Andenne	2	175
IN584 Accueil des stagiaires	E AFC Thuin-Erquelinnes	2	177
IN585 Comment accompagner au mieux ces jeunes qui arrivent dans nos institutions pour effectuer leur stage?	CPSE	2	178
Gestion de projets			
IN575 Concevoir un projet, le gérer et l'évaluer	PSDD asbl	2	215
IN589 Apprendre à identifier et à actionner les leviers de la réussite d'un projet professionnel	CECOTEPE	2	216
Plan de formation			
IN590 Elaborer et piloter un plan de formation	CECOTEPE	2	229
Accueil			
IN591 A la rencontre du·de la résident·e et de ses proches	CEFEM	2	232
IN592 Accompagner l'entrée d'une personne âgée en MR-MRS	Sarah	1	234
Confrontation traumas et deuils			
IN593 Une crise, un deuil... vivre, investir, perdre... et rebondir	FORS HENNALUX	3	235
IN594 Maîtriser les processus de changement et de rupture pour mieux gérer les deuils	PSDD asbl	2	236
IN595 Comprendre l'expérience du deuil	Synapsi	2	237
IN596 Analyse des pertes liées au vieillissement	Formations Repère	1	238
IN597 Accompagnement des deuils, des pertes, des séparations	CECOTEPE	2	239
IN598 Accompagner un enfant face aux pertes et aux deuils qu'il traverse	Sarah	1	241

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Ecoute et communication empathique			
IN599 Relation soignant·e – soigné·e : Comment trouver la juste place pour chacun·e ?	Sarah	1	242
IN600 Entraînement à l'écoute active	Sarah	2	243
IN601 Les 9 étapes dans la communication empathique	PSDD asbl	2	245
IN602 L'écoute active	COCOON	3	246
IN603 Pratiquer l'écoute	Université de Paix asbl	2	247
IN604 Comment construire une relation d'alliance en restant professionnel·le ?	PSDD asbl	2	248
IN605 Écoute dans la relation soignant·e-soigné·e	CEFEM	1	250
IN606 Formation à l'entretien individuel	CDGAI	3	251
IN607 Approche, écoute et accompagnement de la personne désorientée - module de base	CEFEM	1	252
IN608 Approche, écoute et accompagnement de la personne désorientée – module d'approfondissement	CEFEM	1	253
Gestion de l'agressivité			
IN613 Faire face à la manipulation	Université de Paix asbl	2	259
IN614 Gérer les tensions avec des patient·e·s « difficiles »	Synapsi	2	260
IN615 Comprendre et oser faire face aux comportements violents !	COCOON	3	261
IN616 Gestion de l'agressivité	Formeville asbl	3	262
IN617 Gestion de l'agressivité et du conflit	CEFEM	2	263
IN618 Gestion des agressions verbales et physiques avec les personnes en situation de handicap	Formations Repère	1	264
IN619 Faire face à l'agressivité	COCOON	3	265
IN620 Gestion de la violence verbale	CECOTEPE	2	266
IN621 De l'agressivité à l'assertivité pour éviter les conflits	Sarah	2	267
IN622 Apprendre à réagir efficacement pour ne plus subir !	CECOTEPE	2	268
IN623 Oser le conflit pour transformer les tensions en opportunités créatives	PSDD asbl	2	269
IN624 Gestion de conflits et Ados	Formeville asbl	2	271
IN625 Politique de non contention en institution de soins : utopie ou réalité ?	Formations Repère	1	272
IN626 Contention et troubles cognitifs : pour une autre vision du danger	Le Bien Vieillir asbl	1	274

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Gestion de l'agressivité (suite)			
IN628 Comment réagir face aux moqueries ?	Université de Paix asbl	2	278
IN629 Harcèlement entre jeunes : comprendre, identifier, agir	Université de Paix asbl	4	279
IN630 Graines de médiateurs pour les enfants de 3 à 6 ans	Université de Paix asbl	3	280
IN631 Lutter contre le harcèlement entre usager·ère·s : prévenir et intervenir	COCOON	2	281
IN688 Réflexions autour de la contention	CEFEM	2	273
IN689 Comprendre et réagir à l'agressivité des enfants	Synapsi	2	277
IN689bis Graines de médiateur·rice·s pour enfants de 6 à 12 ans	Université de Paix asbl	3	276
Multiculturalité			
IN632 Repenser l'action interculturelle : pourquoi ? comment ?	Le Jardin Animé	2	282
Prise en compte des personnes handicapées et/ou en souffrance mentale			
IN633 Analyse des pertes liées au vieillissement	Sarah	1	284
IN634 Troubles du comportement : un chariot d'activités utiles	Formations Repère	1	285
IN635 Bientraitance de la personne âgée en MR et MRS	CEFEM	1	287
IN636 Réfléchir à la bientraitance et à la maltraitance	CECOTEPE	2	288
IN637 Mise en place d'une communication gestuelle pour une personne non oralisante	COCOON	2	289
IN638 Projet de vie institutionnel et projet de vie individualisé	CEFEM	1	290
IN639 Favoriser la bientraitance des personnes en situation de handicap	Formations Repère	2	291
IN640 Développer la bientraitance avec les personnes âgées y compris en situation de handicap	PSDD asbl	2	292
IN641 Prise en charge de la personne avec troubles du spectre de l'autisme	COCOON	2	293
IN642 Sensibilisation à la langue des signes	Collectif Recherche Et Expression	2	294
IN643 Vieillesse de la personne handicapée vivant en institution spécialisée	CEFEM	2	295
IN644 Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante et/ou en fin de vie	Sarah	2	296
IN645 Face à la personne porteuse de handicap mental en MRS	CEFEM	1	297
IN690 Les opportunités de l'inclusion	Synapsi	1	286

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Accompagnement au quotidien			
IN646 Goût, plaisir et besoins nutritionnels	Formations Repère	1	300
IN647 Troubles de la déglutition	Formations Repère	1	301
IN648 Accompagnement du public concernant l'alimentation et l'hygiène	COCOON	2	303
IN649 Accompagner les repas en MR et MRS	CEFEM	2	304
IN650 Il·elle pue, comme lui dire ?	CAP ACTION	2	306
IN651 Hygiène bucco-dentaire chez les personnes âgées	Formations Repère	1	307
IN652 Pas à pas pour éviter les chutes chez nos bénéficiaires	Formations Repère	1	310
IN652bis Vie affective et relationnelle des personnes en difficultés cognitives	Le Bien Vieillir asbl	1	312
IN701 Manger quand on est âgé	Le Bien Vieillir asbl	2	302
IN702 Initiation à la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées	Senior Montessori	1	313
Animation			
IN703 Le Yoga sur chaise en maison de repos, pour le bien-être des seniors	COCOON	2	338
Education et pédagogie			
IN653 Agir sur le cyberharcèlement dans les groupes de jeunes	CAP ACTION	2	343
IN654 Dessine moi un mouton ou l'apport du skechnoting dans le cadre de la formation	CAP ACTION	2	344
IN655 Développer l'estime de soi chez les adolescent·e·s	Université de Paix asbl	2	345
IN656 Accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions	Université de Paix asbl	2	350
IN657 Développer un regard positif sur l'enfant	Université de Paix asbl	2	352
IN658 Comportements à risques des adolescent·e·s : que faire ?	CECOTEPE	2	353

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Ethique et déontologie			
IN609 Les réseaux sociaux au boulot, bienfaits et /ou dérives ?	Formations Repère	1	254
IN610 Questionnement éthique dans l'accompagnement	CEFEM	1	255
IN611 Ethique : quelles décisions en fin de vie	Sarah	1	256
IN612 Les questions autour de la demande d'euthanasie et la déclaration anticipée	Formations Repère	1	257
IN700 De la maltraitance à la bientraitance	Le Bien Vieillir asbl	1	258
Soins de santé			
IN659 La dépression chez la personne âgée	Le Bien Vieillir asbl	1	357
IN660 Vous avez dit « Alzheimer » ? - Approfondissement en 3 jours	Le Bien Vieillir asbl	3	358
IN661 Troubles psychiatriques et cas complexes en MR et MRS - personnel soignant	CEFEM	2	359
IN662 Troubles psychiatriques et cas complexes en MR et MRS – personnel non soignant	CEFEM	2	360
IN663 Accompagner la personne souffrant de troubles psychiatriques - Pour Soignant-e	Sarah	1	361
IN664 Cap ou pas cap ?	Le Bien Vieillir asbl	1	363
IN665 Echelle de Katz, contrôle KAPPA : comment bien s'y préparer ?	Formations Repère	1	364
IN666 Annoncer et accompagner les mauvaises nouvelles, un défi pour le-la soignant-e ?	Sarah	1	367
IN667 Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires	Sarah	1	368
IN668 Ecouter le corps et ses douleurs	CEFEM	3	369
IN669 Le toucher relationnel dans l'accompagnement	Sarah	2	370
IN670 L'histoire du soin : de la prise en charge à l'accompagnement des personnes âgées dépendantes	Le Bien Vieillir asbl	1	372
IN671 Pratiques relationnelles avec des personnes souffrant de maladies mentales	Synapsi	3	373
IN672 Technicien·ne·s de surface : un travail relationnel au-à la patient·e, dans l'ombre de l'équipe de soins	Sarah	1	374
IN673 Osons parler de nos résistances face à la fin de vie	Formations Repère	1	375

Intitulé	Opérateur	N jours	Page dans le catalogue papier
Soins de santé (suite)			
IN674 Comment faire face au décès d'un-e résident-e/patient-e ?	Sarah	1	376
IN675 Que vit la personne qui va mourir ?	Synapsi	2	377
IN676 Sensibilisation aux Soins Palliatifs	Sarah	1	378
IN677 Comprendre et gérer les dépendances (alcool, cannabis, jeux, réseaux sociaux...)	Sarah	1	379
IN678 Double Diagnostic : accompagner sans s'épuiser	Formations Repère	3	380
IN679 Eveil sensoriel dans l'accompagnement Sensibilisation Snoezelen - Techniques de « massage minute »	Formations Repère	1	381
IN680 Outils théoriques pour prendre soin de la personne souffrant de troubles cognitifs	Sarah	2	382
IN688bis Accompagner la personne souffrant de troubles psychiatriques - Pour non soignant-e	Sarah	1	362
IN691 Vous avez dit Alzheimer ?	Le Bien Vieillir asbl	1	356
Travail avec les familles			
IN681 Approche systémique de l'entretien	CERSO- Ceref	3	383
IN682 La communication avec les parents en milieu d'accueil	Synapsi	1	384
IN683 Outillez-vous pour comprendre et soutenir les aidant-e-s proches. Votre travail en sera facilité	Aidants Proches asbl	1	385
IN685 Communication avec les familles des bénéficiaires	CEFEM	1	388
IN686 Les familles dites «difficiles» : interagir pour prévenir les conflits et l'agressivité	Formations Repère	1	389
IN687 Initiation à la systémique	CEFORM	3	390